

# SINN - VOLL Massage

telefonische oder schriftliche Terminbuchung bei:

**Bärbel Schulz**

**mobile: 0172/307.593.1**

**mail: baerbelschulz28@gmail.com**

**web: [www.sinn-voll-waren.de](http://www.sinn-voll-waren.de)**



***Tue Deinem Körper etwas Gutes,  
damit die Seele Lust bekommt,  
darin zu wohnen!***

### Ganzkörpermassage mit verschiedenen Aromaölen

50 min / 75,00 €

Entspannen Sie bei wohlriechenden Ölen von Kopf bis Fuß und bringen Sie Ihren Körper somit wieder in Einklang. Neben der Lockerung der Muskulatur werden die natürlichen Hautfunktionen unterstützt sowie der Blut- und Lymphfluss angeregt. Gleichzeitig wird das Aroma des Massage-Öls über die Nase aufgenommen und ins Gehirn weitergeleitet, was die Stimmung beeinflussen, Stress abbauen, positive Gefühle verstärken und allgemein das persönliche Wohlbefinden steigern kann.

### Fußreflexzonenmassage

50 min / 75,00 €

Kopfschmerzen, Bauchschmerzen, Stress? Eine Möglichkeit, Schmerzen zu lindern und beruhigend auf Beschwerden einzuwirken, ist die Fußreflexzonenmassage. Die Füße sind Spiegelbilder des Körpers, denn an den Fußsohlen befinden sich Nervenverbindungen, die sogenannten Reflexwege, die zu allen Organen des Körpers führen. Durch die Massage der entsprechenden Druckpunkte können Störungen der inneren Organe beeinflusst werden. Dies ist also nicht nur eine Wohltat für die Füße.

### Rücken- / Kopf- und Gesichtsmassage

50 min / 75,00 €

Die perfekte Massage, um Stress und Anspannung abzubauen und um langanhaltend zu entspannen. Neben der Lockerung der Muskulatur und dem Lösen von Verspannungen erzielt diese Massageform eine Vielzahl an positiven Aspekten. Die Stärkung des Immunsystems, Reduzierung von Stress, die Förderung der Durchblutung, verbesserter Stoffwechsel und die Linderung von Schmerzen, sind nur einige von denen. Lassen Sie sich verwöhnen und entspannen Sie.

### Peeling, Packung und Massage von Kopf bis Fuß

70 min / 95,00 €

Tun Sie sich und Ihrer Haut etwas Gutes.

Genießen Sie Peelings und Packungen für eine streichelzarte Haut.

Dabei erholen sich Geist und Körper bei wohlriechenden Ölen und reinigenden Salzen. In Verbindung mit den verschiedenen Massagetechniken werden Verspannungen gelockert, Muskeln gedehnt und Gelenke mobilisiert. Die perfekte Massage, um sich von Kopf bis Fuß, wie neu geboren zu fühlen.

### Peeling, Maske, Kopf- und Gesichtsmassage

45 min / 65,00 €

Durch ein Peeling lösen sich abgestorbene Zellen ab und die Haut wird gründlich gereinigt. Masken helfen nicht nur dabei die Haut gegen negative Umwelteinflüsse und Stress zu wappnen, sie sind auch in der Lage, Anzeichen der natürlichen Hautalterung zu mildern. Zudem versorgen Gesichtsmasken Ihre Haut mit wichtigen Nährstoffen, die sie braucht, um gesund und schön auszusehen. Entspannen Sie zu dem bei einer ausgiebigen Kopf- und Gesichtsmassage.